

DR. ANNA BACH FAIG

Anna Bach es farmacéutica por la Universidad de Barcelona, Master en Salud Pública nutricional por la Universidad de Glasgow (Reino Unido), y Doctora por la Universidad de Barcelona en el campo de la Salud Pública Nutricional. Coordinadora científica de la Fundación Dieta Mediterránea vinculada des de 2004; implicada en proyectos de promoción como de investigación en alimentación y salud, la mayor parte de ellos multidisciplinares, tanto de ámbito nacional e internacional. Experta científica y técnica en proyectos vinculados a la restauración saludable y al concepto de gastronomía y salud:

- Red de restaurantes Mediterráneos MEDDIET <http://es.med-diet.eu/>
- Proyecto Gustino-FOOD (Fighting Obesity through Offer and Demand) para influenciar la oferta y la demanda creando una red de restaurantes acreditados vinculados a la red de ticket restaurant. Guía para un Menú Saludable para empleados: http://www.food-programme.eu/slider_outils/Annex_76_Spain_Guide_employees.pdf
- Proyecto AMED (Promoción de restaurantes saludables de alimentación y catering en la region de Cataluña):
http://www.amed.cat/contenido/%20Manual%20Castella_2002708.pdf

Además, a través de Fundación Dieta Mediterránea lleva años trabajando en menús saludables semanales, recetas, comentarios nutricionales y culturales vinculados a platos: <http://dietamediterranea.com/ca/>

También, vinculado a menús escolares saludables ha coordinado la evaluación de los menús escolares en los Centros Educativos de la Isla de Canarias. Ha llevado a cabo campañas de alimentación saludable vinculadas a la Distribución (Supermercados Eroski, Consum, etc.) y a empresas de catering (Arcasa, etc).

Ha publicado varios artículos científicos y ha escrito el contenido nutricional de algunos libros, los dos últimos de los cuales les ha sido otorgado el premio Gourmand como el mejor libro del mundo en cocina familiar.